



Intensivkurse 2026

Urlaub für Kreativität

Atelier Lili Yuan chinesische Tuschmalerei

Lobitzweg 1, 12557 Berlin Tel: +49(0)17682365553;
wu-yuan@t-online.de www.liliyuan-tuschmalerei.com

1. Die Kunst des Einfachen – Einführung in die Zen-Malerei (Freihandmalerei)

28.02. – 05.03.2025 (Sa.- Do.)

In Jugendherberge Berlin international

Zen-Malerei ist eine Form der Tuschmalerei, die durch ihre philosophischen Wurzeln im Zen-Buddhismus geprägt ist und sich durch spontane, reduzierte Malweise auszeichnet. Sie spiegelt die Zen-Buddhistische Philosophie wider, die Unmittelbarkeit des Augenblicks betont und die aus dem rein naturgetreuen Darstellen ausbricht und den Ausdruck des inneren Geistes des Malers hervorhebt.

Die Option von Schwarz und Weiß ist ein zentrales Thema.

Es geht nicht um realistische Abbildung, sondern um ein meditatives, spirituelles Erleben des Geistes. Die

Tuschmalerei mit Schwarz-Weiß-Kompositionen (Suibokuga) wurde von Zen-Mönchen in Japan weiterentwickelt, verbreitete sich aber ursprünglich aus China. Im Kurs erlernen Sie zunächst anhand ausgewählter Vorlagen die grundlegenden Techniken und Kompositionsweisen der Zen-Freihandmalerei. Anschließend gestalten Sie eigene Werke, bei denen Sie mit einfachen Kompositionen und prägnanten Pinselstrichen berührende Naturszenen wie Landschaften, Pflanzen oder Tierchen darstellen – und dabei Ihre persönliche innere Verbundenheit mit ihnen zum Ausdruck bringen. Beim Schreiben in Bildern können Sie alle Sprachen verwenden. Der Intensivkurs umfasst dabei ca. 4–6 Stunden Lernen und Üben chinesischer Schriftzeichen.

Nach Bedarf wird in diesem Kurs über die Technik des Bild-Aufziehens mit Demonstration erklärt.



Jugendherberge Berlin international

liegt im Zentrum Berlins am Ufer der Spree in der Nähe des Potsdamer Platzes. Als echte Stadtherberge bietet die Jugendherberge Berlin International nicht nur eine zentrale Lage und komfortable Zimmer, sondern auch ein modernes Ambiente, den Gästen eine Vielzahl an Themenaktivitäten wie Sport, Kultur und Wellness. Darüber hinaus können Sie neben Ihrer Aktivität verschiedene Aspekte der Hauptstadt kennenlernen, indem Sie eines der nahegelegenen Museen, Theater, Musicals oder Opern besuchen.

<https://www.jugendherberge.de/jugendherbergen/berlin-international>

Kursbeitrag: 370 €

Unterkunft: 330 € / 5 Ü. im EZ. mit DU/WC,
Frühstück und Citytax



Nachwort

Lassen Sie sich von der Schönheit der Natur inspirieren und bringen Sie Ihre Kreativität zum Blühen! Erleben Sie die meditative Kraft der chinesischen Malerei. Mitten in der Natur im Grünen, in ruhiger Atmosphäre und fernab vom Alltagsstress, und kann man sich auf das Malen konzentrieren.

Alle Intensivkurse sind auf eine Dauer von 6 Tagen und 5 Nächten ausgelegt, wobei jeder Kurs am Anreisetag um 15:00 Uhr beginnt und am Abreisetag um 12:00 Uhr endet. Der gesamte Kurs dauert 30 Stunden, davon jeweils 3 Stunden vormittags und nachmittags. Die meisten Intensivkurse finden in den langen Sommermonaten statt, sodass Sie nach der Arbeit in die Sonne gehen können – Wandern, Naturerleben.... oder zu Abendaktivitäten – Theater, Kino, Museum..., – alles steht Ihnen zur Verfügung.